

Tipps zum Umgang mit Prothesen (abnehmbarer Zahnersatz)

Erwarten Sie nicht, dass Sie gleich von Anfang an alles essen oder problemlos sprechen können. Man braucht ungefähr 10 bis 14 Tage, um sich an den neuen Zahnersatz zu gewöhnen.

Beginnen Sie mit weicher Nahrung!

Zählen Sie mehrmals täglich laut von 50 bis 80.

Versuchen Sie Ihre Prothese 24 Stunden täglich zu tragen. Je länger Sie die Prothese tragen, umso schneller gewöhnen Sie sich daran.

Nehmen Sie Ihre Prothese nur zum Reinigen aus dem Mund. Dazu das Waschbecken mit einem Handtuch auslegen oder mit Wasser füllen, damit die Prothese nicht zerbricht, falls sie hineinfällt.

Putzen Sie Ihre Prothese zweimal täglich mit einer Prothesen- oder Zahnbürste. Reinigungstabs unterstützen die Reinigung mit der Bürste, ersetzen diese aber nicht!

Falls Sie Ihre Prothese nicht tragen, vermeiden Sie ein Austrocknen und bewahren Sie Ihre Prothese in einem Becher mit Wasser auf.

Bei leichtem Würgereiz können kleine Schlückchen Wasser helfen.

Falls Druckstellen entstehen, suchen Sie umgehend Ihren Zahnarzt auf. Bitte die Prothesen vorher mindestens einen halben Tag tragen.